PEOPLE | POSSIBILITIES | A BRIGHTER TOMORROW

REHABILITATION
EDUCATION
COMMUNITY
WELLBEING

myNurVe

Circulate | Activate | Rejuvenate

COMPANY PROFILE 2026

HEALTHIER PEOPLE
STRONGER COMMUNITIES



"Moving Lives Forward, Together."

CIRCULATE
Better Mobility
Better Living

ACTIVATE
Greater
Independence

REJUVENATE
Stronger
Tomorrows

CARE THROUGH
MOVEMENT
FOR A BRIGHTER
TOMORROW

myNurve

Circulate | Activate | Rejuvenate

REHABILITASI | PENDIDIKAN | KOMUNITI | PEMERKASAAN



MYNURVE

SEPINTAS LALU

Memperkasa Stroke Fighter Melalui Rehabilitasi & Komuniti

MyNurve ialah jenama yang memberi fokus kepada **rehabilitasi dan pemerkasaan Stroke Fighter (SF)** dalam meneruskan perjalanan pemulihan mereka.

Kami percaya bahawa proses pemulihan tidak terhenti selepas sesi rawatan. **Stroke Fighter** memerlukan ilmu, latihan yang berterusan, sokongan serta komuniti yang membantu mereka kekal aktif dan terlibat dalam perjalanan rehabilitasi.

Melalui **kelas komuniti percuma** serta **program berstruktur berbayar, MyNurve** menyediakan ruang kepada Stroke Fighter untuk **belajar, berlatih, berhubung** dan **terus berkembang** mengikut kemampuan masing-masing.

"Setiap langkah kecil hari ini, membawa perubahan besar untuk esok yang lebih baik."

4 TERAS MYNURVE

01

REHABILITASI

Panduan, latihan dan aktiviti rehabilitasi praktikal yang menyokong perjalanan pemulihan Stroke Fighter secara berterusan.

02

PENDIDIKAN

Kelas dan program pembelajaran bagi membantu Stroke Fighter serta keluarga memahami dan mengambil bahagian secara aktif dalam proses rehabilitasi.

03

KOMUNITI

Membina komuniti Stroke Fighter yang saling menyokong, berkongsi pengalaman dan bergerak maju bersama.

04

PEMERKASAAN

Membantu Stroke Fighter membina keyakinan, meningkatkan penglibatan dalam aktiviti harian serta menggalakkan tahap berdikari yang lebih baik.



myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

MAKLUMAT KORPORAT



MYNURVE SF EMPIRE

Maklumat korporat ini adalah berdasarkan Suruhanjaya Syarikat Malaysia (SSM) dan digunakan untuk tujuan rasmi serta urusan perniagaan.

BUTIR-BUTIR PERNIAGAAN

NAMA PERNIAGAAN	MYNURVE SF EMPIRE
NO. PENDAFTARAN	202503304267 (NS0315744-U)
BENTUK PERNIAGAAN	Perkongsian
TARIKH MULA BERNIAGA	3 Januari 2025
TARIKH PENDAFTARAN	7 November 2025
STATUS	Aktif
ALAMAT UTAMA	No. 38, Jalan Impian Putra 4/4, Taman Impian Putra, Bandar Seri Putra, 43000 Kajang, Selangor.
PEKONGSI BERDAFTAR	1. Noraini binti Md Ali 2. Azffanizam bin Abd Halim

NO. PENDAFTARAN
202503304267
(NS0315744-U)

STATUS
Aktif

"Kesihatan bergerak, Harapan berkembang."

SKOP PERNIAGAAN BERDAFTAR

KESIHATAN | PEMULIHAN | PENDIDIKAN | KOMUNITI

PERKHIDMATAN FISIOTERAPI
Perkhidmatan fisioterapi, pemulihan dan pendidikan kesihatan.

LATIHAN DAN PROGRAM
Latihan dalam talian, program pemulihan strok dan bengkel kesihatan.

PLATFORM DIGITAL
Pembangunan dan pengurusan platform pembelajaran digital untuk profesional kesihatan dan pemulihan.

AKTIVITI BERKAITAN
Lain-lain aktiviti yang berkaitan dengan pendidikan, latihan, kesihatan dan kesejahteraan seperti yang didaftarkan dengan Suruhanjaya Syarikat Malaysia (SSM).

Circulate Activate Rejuvenate

People in Motion
A Healthier Tomorrow

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

REHABILITASI SEBAGAI TERAS.

KOLABORASI SEBAGAI KEKUATAN.



MyNurve SF Empire ialah sebuah jenama berteraskan rehabilitasi yang membangunkan program, pendidikan dan sokongan komuniti bagi membantu individu meneruskan perjalanan pemulihan serta meningkatkan fungsi dan penyertaan dalam kehidupan seharian.

MyNurve melihat rehabilitasi sebagai suatu proses yang lebih luas daripada satu bentuk rawatan atau satu disiplin profesional. Ia melibatkan usaha berterusan untuk membantu individu bergerak, berfungsi, menyesuaikan diri dan menjalani kehidupan dengan tahap keupayaan yang optimum.

Kekuatan profesional MyNurve pada masa ini berasaskan fisioterapi dan rehabilitasi fizikal, disokong oleh pengalaman membangunkan kelas, program pendidikan serta komuniti rehabilitasi. Melalui pendekatan ini, MyNurve membangunkan program rehabilitasi, pendidikan dan sokongan komuniti serta menyediakan pembekalan keperluan berkaitan rehabilitasi bagi menyokong kesinambungan pemulihan mengikut keperluan individu dan program.

Bagi keperluan yang melibatkan kepakaran di luar kompetensi pasukan dalaman, MyNurve mengamalkan pendekatan kolaborasi multidisiplin dengan profesional berkaitan mengikut skop dan keperluan sesuatu program.

> “Daripada asas fisioterapi, kami membina ekosistem rehabilitasi yang **bergerak bersama kehidupan.**”

FUNGSI | KEYAKINAN
PENYERTAAN | KEHIDUPAN

EKOSISTEM REHABILITASI MYNURVE

01 ASAS PROFESIONAL

Fisioterapi
Rehabilitasi Fizikal
Fungsi & Mobiliti

MEMBINA ASAS PEMULIHAN

02 PROGRAM REHABILITASI

Latihan
Pendidikan Rehabilitasi
Kelas Fizikal & Dalam Talian
Program Berasaskan Komuniti

MENERUSKAN PERJALANAN PEMULIHAN

03 SOKONGAN PEMULIHAN

Pendidikan Penjaga
Sokongan Komuniti
Kesinambungan Latihan
Pemerkasaan Individu

BERSAMA UNTUK KEMAJUAN BERTERUSAN

04 PEMBEKALAN REHABILITASI

Peralatan
Bahan & Keperluan
Sokongan Rehabilitasi
mengikut kesesuaian
dan skop program

MENYOKONG KEPERLUAN PEMULIHAN

05 KOLABORASI MULTIDISIPLIN

Penglibatan profesional dan kepakaran berkaitan berdasarkan keperluan, skop serta objektif program.

LEBIH IMPAK LEBIH KEHIDUPAN

Individu Lebih Berdikari	Keluarga Lebih Yakin	Komuniti Lebih Inklusif	Masyarakat Lebih Sihat

Rehabilitasi Membuka Lebih Banyak Kemungkinan

People in Motion
A Healthier Tomorrow

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

People
Care
Communities
Stronger
Together

DARI SEBUAH KEPERLUAN, LAHIR SEBUAH PERJALANAN.

Setiap Perjalanan Bermula dengan Satu Cerita

MyNurve tidak bermula dengan sebuah program yang besar. Ia bermula daripada pengalaman sebenar bersama individu yang sedang melalui perjalanan pemulihan selepas strok. Daripada situlah tercetusnya satu keyakinan — bahawa dengan sokongan, ilmu dan tindakan yang betul, setiap individu mampu bangkit semula dan terus menjalani kehidupan yang bermakna.

01 | SATU REALITI, SATU PERSOALAN

Dalam perkhidmatan fisioterapi yang dijalankan, satu perkara semakin jelas — ramai individu pascastrok bukan sekadar memerlukan sesi rawatan. Mereka memerlukan latihan yang berterusan, kefahaman tentang keadaan diri, sokongan keluarga, kekuatan emosi dan satu sistem yang membantu mereka meneruskan kehidupan selepas strok.

Di sinilah **dua kekuatan bertemu**.

Pengalaman dan kepakaran dalam fisioterapi serta rehabilitasi fizikal digabungkan dengan pengalaman dalam perniagaan, pembangunan program, strategi dan pembinaan komuniti.

Daripada pertemuan inilah **MyNurve** mula dibangunkan dengan satu persoalan yang mudah:

> “Bagaimana jika rehabilitasi tidak berhenti selepas satu sesi rawatan?”



Di sebalik setiap cabaran, ada peluang untuk bangkit.



Bersama, Kita Melangkah Lebih Jauh.

Lebih Fungsi. Lebih Kehidupan.

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

People
Care
Communities
Stronger
Together

02 | DARIPADA RAWATAN KEPADA PENDIDIKAN

Apabila komuniti **Stroke Fighter** semakin berkembang, MyNurve menyedari bahawa tidak semua individu dapat dicapai melalui perkhidmatan secara bersemuka.

Teknologi membuka **ruang baharu.**

Melalui **Strategi Pengurusan dan Pemulihan Stroke (SPPS),** pendidikan rehabilitasi mula dibawa secara dalam talian dengan penglibatan profesional daripada pelbagai disiplin. **Stroke Fighter** dan penjaga bukan sahaja belajar tentang latihan fizikal, malah memahami bahawa perjalanan pemulihan turut melibatkan emosi, ubat-ubatan, pemakanan dan penyesuaian kehidupan.

Daripada pengalaman inilah lahir **5 Kelopak Asas Pemulihan Stroke** — sebuah pendekatan yang kemudiannya menjadi asas kepada komuniti **Nadi Rafflesia.**



03 | DARIPADA SKRIN KE PINTU RUMAH

Namun MyNurve kemudiannya belajar bahawa memahami rehabilitasi dari skrin sahaja tidak mencukupi.

Apabila Stroke Fighter dari pelbagai negeri meminta pasukan MyNurve hadir ke kediaman mereka, lahirlah **Jelajah MyNurve.**

Perjalanan ini membawa MyNurve merentasi Semenanjung Malaysia dan masuk sendiri ke dalam kehidupan sebenar Stroke Fighter — melihat keadaan rumah, keluarga, kesihatan, emosi, keupayaan fizikal serta cabaran yang mereka hadapi setiap hari.

Di rumah-rumah inilah konsep rehabilitasi menjadi semakin nyata. Ia bukan hanya tentang fisioterapi. Ia tentang kesediaan seseorang untuk kembali bergerak ke hadapan, pemantauan kesihatan, sokongan penjaga, persekitaran dan bagaimana seseorang membina semula kehidupannya.



04 | DARIPADA KOMUNITI KEPADA KEPERCAYAAN

Komuniti yang pada awalnya dibina untuk menerima sokongan, mula menjadi komuniti yang memberikan sokongan. Stroke Fighter mula membantu Stroke Fighter yang lain — berkongsi pengalaman, memberi semangat dan bersama-sama membantu mereka yang lebih memerlukan.

Kepercayaan yang terbina dalam komuniti akhirnya membuka satu lagi pintu. Melalui pengenalan seorang Stroke Fighter, **MyNurve** mendapat peluang untuk membentangkan pendekatan dan cadangan program kepada Etiqa.

Daripada pembentangan tersebut lahirlah **Etiqa NeuroVive with MyNurve** — program berstruktur selama 8 bulan untuk 250 Stroke Fighter, merangkumi lima komponen sokongan dan pemerkasaan.

Bagi MyNurve, pencapaian ini membawa satu kesedaran yang lebih besar — rehabilitasi adalah lebih besar daripada strok, dan impaknya boleh melangkaui lebih ramai manusia.

Rehabilitasi bukan sekadar memulihkan tubuh, tetapi mengembalikan keyakinan untuk menjalani kehidupan yang lebih bermakna.



myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

People
Care
Communities
Stronger
Together

LANGKAH DEMI LANGKAH, MENUJU IMPAK YANG LEBIH BESAR.

Perjalanan MyNurve bermula daripada sebuah idea kecil, yang lahir daripada pengalaman sebenar bersama Stroke Fighter. Hari ini, ia berkembang menjadi sebuah ekosistem rehabilitasi yang menghubungkan individu, keluarga, komuniti dan pelbagai pihak demi kehidupan yang lebih sihat, inklusif dan bermakna.



HUJUNG 2023

Idea & Pembentukan MyNurve

Bermula daripada sebuah keperluan dan pengalaman bersama Stroke Fighter, idea MyNurve tercetus untuk membina sokongan yang lebih sistematik, inklusif dan berimpak.

"Satu idea untuk lebih ramai bangkit."



2024

Operasi Rasmi MyNurve

MyNurve beroperasi secara rasmi untuk menyediakan program, platform dan komuniti sokongan kepada Stroke Fighter, keluarga dan penjaga.

"Bersama Lebih Kuat."



SPPS

Stroke Fighter Peer Support (SPPS)

Platform sokongan rakan sebaya yang menghubungkan Stroke Fighter, keluarga dan penjaga melalui perkongsian ilmu, pengalaman dan sokongan emosi.

"Berkongsi, Belajar, Melangkah Bersama."

SPPS
Stroke Fighter Peer Support
Bersama Lebih Kuat

5 KELOPAK & NADI RAFFLESIA

Asas Pemulihan Strok

Memperkenalkan Nadi Rafflesia sebagai framework pemulihan holistik berasaskan 5 kelopak, merangkumi aspek utama dalam kehidupan selepas strok.

"Pemulihan Lebih Menyeluruh."



JELAJAH MYNURVE

Jelajah Semenanjung Malaysia

Mengembangkan impak ke seluruh Semenanjung Malaysia melalui program komuniti, sesi pendidikan dan kolaborasi strategik dengan pelbagai pihak.

"Menyantuni Tanpa Sempadan."



ETIQA NEUROVIVE

Melakar Lebih Banyak Peluang

Satu lagi pencapaian bermakna melalui program Etiqa NeuroVi memperluas akses kepada pendidikan pemulihan strok dan kesejahteraan komunit

"Lebih Ramai, Lebih Banyak Harapa

Etiqa NeuroVi with MyNurve
Bangkit Kembali, Hidup Sepenuh

250 Stroke Fighte
8 Bulan Program
5 Kompone Utama

KINI

Menuju Ekosistem Rehabilitasi Yang Lebih Menyeluruh

Dengan pengalaman, jaringan dan kepercayaan komuniti, MyNurve terus melangkah ke hadapan — membangunkan lebih banyak inisiatif dan kolaborasi demi memperkukuh sokongan kepada individu, penjaga dan komuniti, ke arah masyarakat yang lebih sihat, inklusif dan berdaya.

Inilah Perjalanan Kami... Dan Ia Baru Bermula.



Individu Lebih Berdikari | Keluarga Lebih Yakin | Komuniti Lebih Inklusif | Masyarakat Lebih Sihat

Rehabilitasi Membuka Lebih Banyak Kemungkinan

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

People
Care
Communities
Stronger
Together

KEPAKARAN MEMIMPIN. KOMUNITI MENGGERAKKAN.

MyNurve digerakkan oleh kepimpinan yang berpengalaman, disokong oleh rangkaian profesional dan pasukan pelaksana, serta kekuatan komuniti Stroke Fighter. Bersama-sama, kami membina ekosistem rehabilitasi yang lebih menyeluruh, inklusif dan berimpak.





AZFFANIZAM BIN ABD HALIM

Co-Founder

Physiotherapist & Rehabilitation Lead

Memacu pembangunan pendekatan rehabilitasi berasaskan bukti, membungunkan program pemulihan dan memastikan pelaksanaan program MyNurve memberi impak sebenar kepada individu dan komuniti.

- Fisioterapis (Physiotherapy)
- Pengalaman dalam pengurusan pusat fisioterapi & rehabilitasi
- Terlibat secara langsung dalam program komuniti dan home-based rehabilitation



MUHAMMAD HAIKAL BIN MAHDI

Co-Founder

Strategy, Programme & Community Development

Memacu strategi organisasi, pembangunan program, pengukuha komuniti dan kolaborasi strategik bagi memperluas impak MyNurve dalam ekosistem rehabilitasi.

- Strategi & Pembangunan Program
- Pembangunan Komuniti & Pemerkasaan Stroke Fighter
- Kolaborasi Strategik & Jaringan
- Pembangunan Jenama & Kelestarian Organisa

EKOSISTEM PASUKAN MYNURVE

BERSAMA MEMBINA IMPAK YANG LEBIH BERESAR



PROFESSIONAL & CLINICAL SUPPORT

Panel Profesional Mengikut Keperluan Program

MyNurve bekerjasama dengan profesional berpengalaman dalam pelbagai disiplin bagi memastikan program dijalankan secara holistik dan selamat.

Nursing | Medical | Physiotherapy | Speech Therapy | Nutrition | Lain-lain disiplin berkaitan



PROGRAMME & COMMUNITY TEAM

Pasukan Pelaksana Program

Pasukan yang membantu dalam penyelarasan program, pengurusan aktiviti, pendidikan, komunikasi dan pelaksanaan di lapangan.

- Perancangan & Operasi Program
- Pendidikan & Kesedaran
- Sukarelawan & Sokongan Komuniti
- Pengurusan Logistik & Lapangan



STROKE FIGHTER COMMUNITY

Nadi Rafflesia
Stroke Fighter
#BangkitKembal
Satu Inisiatif Oleh MyNurve

Nadi Rafflesia – Stroke Fighter

Stroke Fighter bukan sekadar penerima program, tetapi sebahagian daripada komuniti pelaksana — berkongsi pengalaman, menyokong rakan SF, membantu aktiviti dan menjadi suara komuniti.

- Sokong Rakan SF
- Sukarelawan Aktiviti
- Suara Komuniti
- Inspirasi & Harapan

BERGERAK SEBAGAI SATU.

LEBIH SIHAT | LEBIH INKLUSIF | LEBIH BERMAKNA

Rehabilitasi Membuka Lebih Banyak Kemungkinan

myNurve
Circulate | Activate | Rejuvenate



AZFFANIZAM BIN ABD HALIM

25 TAHUN MEMBINA FUNGSI. MEMULIHKAN KEYAKINAN.

Co-Founder

Physiotherapist & Rehabilitation Lead

Azffanizam bin Abd Halim merupakan seorang ahli fisioterapi berpengalaman dengan lebih 25 tahun dalam bidang pemulihan fizikal dan rehabilitasi strok. Sepanjang kerjayanya, beliau banyak terlibat secara langsung bersama individu pascastrok, daripada intervensi fisioterapi sehingga latihan berterusan dalam kehidupan harian.

Beliau percaya pemulihan sebenar berlaku apabila ilmu, latihan dan sokongan diteruskan dalam kehidupan seharian. Pengalaman klinikai dan lapangan yang luas membentuk pendekatan beliau yang lebih menyeluruh, dengan menekankan latihan berfungsi, konsistensi, kefahaman individu dan keluarga serta sokongan persekitaran dan komuniti.

Sebagai Co-Founder dan Rehabilitation Lead MyNurve, beliau menerajui arah rehabilitasi organisasi serta memastikan setiap program yang dibangunkan mempunyai asas profesional dan relevan dengan keperluan sebenar di lapangan, khususnya bagi Stroke Fighter, penjaga dan keluarga.

"Rehabilitasi membuka lebih banyak kemungkinan."
Azffanizam

BIDANG FOKUS

Fisioterapi & Rehabilitasi Fizikal

Pemulihan fungsi, mobiliti dan keupayaan melakukan aktiviti harian.

Stroke Rehabilitation

Pengalaman luas bersama individu pascastrok dengan tahap keupayaan dan keperluan berbeza.

Home-Based Rehabilitation

Membawa intervensi dan latihan terus ke persekitaran kehidupan sebenar individu.

Pendidikan Stroke Fighter & Penjaga

Meningkatkan kefahaman supaya latihan dan penjagaan dapat diteruskan dengan lebih konsisten di luar sesi rawatan.

People in Motion
A Healthier Tomorrow

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate



MUHAMMAD HAIKAL BIN MAHDI

MEMBINA STRATEGI. MENGGERAKKAN KOMUNITI.

Co-Founder

Strategy, Programme & Community Development

Muhammad Haikal bin Mahdi merupakan Co-Founder MyNurve yang menerajui aspek strategi, pembangunan program dan pembangunan komuniti. Berlatarbelakangkan bidang Kejuruteraan Automotif serta pengalaman dalam dunia keusahawanan, beliau membawa kekuatan dalam membina idea menjadi struktur yang boleh dilaksanakan, menggerakkan pasukan dan membangunkan komuniti secara berterusan.

Perjalanan beliau dalam keusahawanan bermula sejak di bangku universiti dan berkembang merentasi pembangunan perniagaan, operasi, produk serta pasukan. Pengalaman membimbing dan membangunkan lebih 400 usahawan membentuk kefahaman bahawa sesuatu organisasi tidak berkembang melalui sistem semata-mata, tetapi melalui manusia yang diberikan ilmu, keyakinan, peluang dan ruang untuk berkembang.

DARIPADA PEMBANGUNAN MANUSIA KEPADA PEMBANGUNAN KOMUNITI

Prinsip yang sama kemudiannya dibawa ke dalam pembangunan MyNurve. Bersama kepakaran rehabilitasi Co-Founder MyNurve, beliau terlibat dalam pembangunan dan pengembangan inisiatif MyNurve termasuk Strategi Pengurusan dan Pemulihan Stroke (SPPS), Nadi Rafflesia, Jelajah MyNurve, Winning Emosi serta kolaborasi strategik seperti Etiqa NeuroVive with MyNurve.

Beliau percaya komuniti bukan sekadar penerima manfaat, tetapi mempunyai potensi untuk berkembang, saling memperkasa dan akhirnya menyumbang kembali kepada komuniti yang membesarkan mereka.

> *"Program yang baik bukan sekadar memberi manfaat. Ia perlu membina manusia yang akhirnya mampu memberi manfaat kepada orang lain."*
>
> *Haikal*

BIDANG FOKUS

Strategic Programme Development

Menterjemahkan idea dan keperluan lapangan kepada program yang mempunyai objektif, struktur dan kaedah pelaksanaan yang jelas.

Community Development & Empowerment

Membangunkan komuniti yang bukan sahaja menerima sokongan, tetapi mampu berkembang, saling memperkasa dan memainkan peranan dalam ekosistemnya sendiri.

Leadership & Team Building

Membina manusia dan pasukan melalui pengalaman pembangunan usahawan, pengurusan operasi serta pelaksanaan program.

Strategic Collaboration & Sustainability

Membangunkan jaringan dan kolaborasi yang membantu program berkembang dengan lebih tersusun, relevan dan mampan.

People in Motion
A Healthier Tomorrow

myNurve
Circulate | Activate | Rejuvenate

PROGRAM, KOMUNITI & KOLABORASI

DARIPADA ILMU, KEPADA TINDAKAN.

Membina program. Menghubungkan manusia. Menggerakkan komuniti.



"Together We Enable Brighter Tomorrows."

MyNurve membangunkan program dan inisiatif yang menghubungkan pendidikan rehabilitasi, latihan, sokongan emosi dan pembangunan komuniti. Setiap inisiatif dibentuk untuk membantu Stroke Fighter dan penjaga memperoleh ilmu, membina keyakinan serta meneruskan proses pemulihan dalam kehidupan sebenar.

01 SPPS

Strategi Pengurusan dan Pemulihan Stroke

Program pendidikan online berbayar yang menyediakan pembelajaran rehabilitasi dan pemulihan stroke secara berstruktur, supaya Stroke Fighter dan penjaga lebih memahami proses pemulihan serta tindakan yang boleh diteruskan dalam kehidupan harian.



EDUCATE • UNDERSTAND • PRACTISE

02 JELAJAH MYNURVE

Mendekati Komuniti, Memahami Realiti

Inisiatif lapangan yang membawa MyNurve lebih dekat kepada Stroke Fighter dan keluarga serta membuka ruang untuk memahami cabaran sebenar pemulihan dalam persekitaran kehidupan mereka.



CONNECT • LISTEN • SUPPORT

03 WINNING EMOSI

Menguatkan Diri Untuk Terus Melangkah

Program pembangunan mental dan emosi yang membantu Stroke Fighter memahami perubahan selepas strok, membina penerimaan diri dan menemui semula nilai serta peranan dalam kehidupan.



ACCEPT • REBUILD • MOVE FORWARD

04 NADI RAFFLESIA

Komuniti Yang Saling Menguatkan

Komuniti Stroke Fighter MyNurve yang mewujudkan ruang untuk perkongsian pengalaman, sokongan rakan sebaya dan penglibatan komuniti — daripada menerima sokongan kepada turut memberi sokongan.



CONNECT • EMPOWER • CONTRIBUTE

STRATEGIC COLLABORATION

Etiqa NeuroVive with MyNurve

Bangkit Kembali, Hidup Sepenuhnya

Kolaborasi strategik yang memperlihatkan keupayaan MyNurve membawa pengalaman rehabilitasi, pendidikan dan pembangunan komuniti ke dalam program bersama rakan organisasi.



COLLABORATE • AMPLIFY • CREATE IMPACT

LEARN ILMU → **PRACTISE** TINDAKAN → **CONNECT** SOKONGAN → **EMPOWER** PEMERKASAAN

"Kami membina program bukan sekadar untuk menyampaikan ilmu, tetapi untuk menggerakkan manusia dan memperkukuh komuniti."

HEALTHIER PEOPLE
STRONGER COMMUNITIES

CARE THROUGH MOVEMENT FOR A BRIGHTER TOMORROW

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

05 PROGRM MYNURVE

SPPS | STRATEGI PENGURUSAN DAN PEMULIHAN STROKE

SELEPAS STROKE, APA SEBENARNYA PERLU DILAKUKAN?

Ilmu Hari Ini, Untuk Kehidupan Yang Lebih Baik.



Memahami keadaan. Mengenali keperluan. Membina arah pemulihan.

Selepas stroke, seseorang berhadapan dengan pelbagai perubahan — fizikal, emosi, komunikasi, pemakanan, kesihatan, hubungan keluarga dan kehidupan seharian.

SPPS ialah program pendidikan dalam talian dan berbayar yang dibangunkan oleh MyNurve untuk membantu Stroke Fighter memahami kedudukan mereka selepas stroke, mengenal pasti keperluan pemulihan serta membina kefahaman tentang tindakan yang boleh diteruskan dalam kehidupan harian.

STRUKTUR PROGRAM

1 BULAN
Tempoh keseluruhan program

4 JAM / MINGGU
Sesi pembelajaran berstruktur setiap minggu

5 - 7 PROFESIONAL
Penceramah pelbagai disiplin dalam satu program

100% ONLINE
Pembelajaran boleh dikuti dari rumah

BERASASKAN 5 KELOPAK ASAS PEMULIHAN STROKE

SPPS membawa pendekatan pemulihan yang **melihat** Stroke Fighter secara menyeluruh — bukan hanya daripada sudut fizikal.

"Kerana pemulihan stroke bukan hanya tentang anggota yang terjejas — ia melibatkan keseluruhan kehidupan seseorang."



SATU PROGRAM. PELBAGAI KEPAKARAN.

Belajar daripada profesional berpengalaman dalam bidang masing-masing.

DOKTOR	Perspektif perubatan dan kefahaman keadaan selepas stroke.
JURURAWAT	Penjagaan, pemantauan dan pengurusan keperluan harian.
DIETITIAN / PAKAR DIETETIK	Pemakanan dan keperluan nutrisi dalam kehidupan selepas stroke.
SPEECH THERAPIST	Komunikasi, pertuturan dan keperluan berkaitan fungsi menelan.
PHYSIOTHERAPIST	Pergerakan, fungsi fizikal dan prinsip latihan pemulihan.
PROFESIONAL BERKAITAN	Mengikut kandungan dan keperluan sesuatu siri SPPS.

DARIPADA "SAYA TAK TAHU" KEPADA "SAYA TAHU APA PERLU DIBUAT"

01 FAHAM KEDUDUKAN
Di mana saya sekarang?
Memahami perubahan dan keadaan diri selepas stroke.

→

02 KENALI KEPERLUAN
Apa yang saya perlukan?
Mengenal pasti aspek pemulihan yang perlu diberi perhatian dalam kehidupan mereka.

→

03 FAHAM TINDAKAN
Apa yang boleh saya lakukan?
Menterjemahkan ilmu profesional kepada kefahaman dan tindakan yang lebih praktikal.

→

04 TERUSKAN PERJALANAN
Bagaimana saya bergerak ke hadapan?
Membina keyakinan Stroke Fighter dan keluarga untuk terus memainkan peranan dalam proses pemulihan.

"Apabila Stroke Fighter memahami apa yang berlaku kepada dirinya, pemulihan tidak lagi menjadi perjalanan tanpa arah."

HEALTHIER PEOPLE
STRONGER COMMUNITIES

SPPS
Ilmu untuk memahami.
Strategi untuk bertindak.

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

13 — JELAJAH MYNURVE

SETIAP PERJALANAN PEMULIHAN ITU BERBEZA.

Sebab itu kami datang, melihat dan memahami — sebelum menentukan apa yang mereka perlukan.

Jelajah MyNurve ialah program lapangan secara **home-to-home** yang membawa pasukan MyNurve terus ke rumah Stroke Fighter di pelbagai lokasi di seluruh Malaysia.

Pelaksanaannya dirancang mengikut kumpulan kawasan, di mana beberapa Stroke Fighter yang berada berdekatan dikenal pasti bagi membentuk satu laluan **Jelajah**. Walaupun disusun mengikut kawasan, setiap individu dikunjungi secara berasingan di kediaman masing-masing.



Rumah ke rumah. Individu ke individu.

Kami melihat keadaan **sebenar Stroke Fighter** dalam persekitaran kehidupan mereka termasuk aspek fizikal, emosi, keluarga dan persekitaran rumah.

> "Kerana **pemulihan** yang bermakna bermula dengan **memahami individu,** bukan sekadar keadaannya."

APA YANG BERLAKU APABILA MYNURVE SAMPAI?

PENDEKATAN MENYELURUH, BERASASKAN KEPERLUAN INDIVIDU.



01

DENGAR & FAHAMI

Manusia dahulu, sebelum intervensi.

Kami berbual, memahami keadaan diri selepas stroke termasuk kestabilan emosi, penerimaan, motivasi dan keinginan untuk membina semula kehidupan.



02

SEMAK KESIHATAN

Mengetahui keadaan kesihatan semasa.

Jururawat menjalankan pemeriksaan asas seperti tekanan darah, paras gula darah, kolesterol dan parameter lain mengikut keperluan.



NILAI KEPERLUAN

Tidak semua memerlukan perkara yang sama.

Keupayaan fizikal, fungsi, pergerakan dan cabaran individu dinilai berdasarkan keadaan mereka pada ketika lawatan tersebut. Persekitaran rumah juga memberi gambaran tentang cabaran sebenar.



04

INTERVENSI FISIOTERAPI

Berdasarkan individu, bukan satu latihan untuk semua.

Fisioterapi dan latihan dilaksanakan berdasarkan keperluan, fungsi dan kemampuan Stroke Fighter pada ketika itu.

"Apa yang individu ini perlukan sekarang?"

SATU JELAJAH. PELBAGAI DIMENSI PEMULIHAN.

Jelajah MyNurve masih berpaksikan 5 Kelopak Asas Pemulihan Stroke.

- **FIZIKAL** — Fungsi, mobiliti dan latihan pemulihan.
- **EMOSI** — Keadaan emosi, penerimaan diri dan keinginan untuk berubah.
- **SOSIAL** — Keluarga, sokongan dan persekitaran kehidupan.
- **SPIRITUAL** — Harapan, nilai diri dan tujuan untuk terus bergerak ke hadapan.
- **GAYA HIDUP** — Faktor kesihatan, rutin dan pengurusan kehidupan selepas stroke.

DUA PROGRAM. SATU FRAMEWORK.

SPPS
5 Kelopak melalui pendidikan & pemahaman.

›

JELAJAH MyNurve
5 Kelopak dalam kehidupan sebenar Stroke Fighter.

Individu Lebih Berdikari	Keluarga Lebih Yakin	Komuniti Lebih Inklusif	Masyarakat Lebih Sihat

Jelajah MyNurve Membawa Pemulihan Lebih Dekat

People in Motion
A Healthier Tomorrow

WINNING EMOSI

Pemulihan bukan hanya tentang apa yang perlu dilakukan. Tetapi keupayaan untuk terus melakukannya.

Membina keyakinan diri. Menemukan semula nilai.
Kembali kepada kehidupan.

Winning Emosi ialah program pendidikan dan pembangunan emosi secara dalam talian yang membantu Stroke Fighter memahami diri, mengurus perjalanan emosi selepas stroke dan membina semula keyakinan untuk terus hidup aktif dan bermakna dalam masyarakat.

Program ini dibangunkan hasil daripada pengalaman bersama Stroke Fighter, di mana emosi yang tidak stabil boleh menyebabkan motivasi menurun, latihan ditinggalkan, pengurusan ubat dan pemakanan terjejas, seterusnya membantutkan perkembangan pemulihan.



> Stroke mengubah kehidupan.
> **Ia tidak menamatkannya.**
>
> Bahagia mungkin tidak lagi kelihatan seperti dahulu. Tetapi kehidupan masih boleh dibina dengan cara yang baharu.

KENAPA WINNING EMOSI?

EMOSI STABIL, TINDAKAN BERTERUSAN, PEMULIHAN LEBIH BERMAKNA.

Emosi terganggu
Rasa tersisih, hilang fungsi, kurang keyakinan dan kehilangan harapan.

Motivasi menurun
Kurang keinginan untuk melakukan latihan dan rutin pemulihan.

Rutin pemulihan terganggu
Latihan tidak konsisten, pengurusan ubat dan pemakanan terjejas.

Perjalanan pemulihan menjadi lebih sukar
Perkembangan pemulihan boleh terbantut.

TENTANG PROGRAM

RUANG SELAMAT. PERKONGSIAN SEBENAR. PERUBAHAN YANG BERMAKNA.

1 Bulan
Program berlangsung selama 1 bulan.

Setiap Minggu
Sesi secara dalam talian.

100% Online
Mudah diakses dari mana-mana.

Program Berbayar
Komitmen untuk diri sendiri dan masa depan.

MATLAMAT WINNING EMOSI

DARIPADA TERASING KEPADA KETERHUBUNGAN.

Keyakinan Diri
Melihat keupayaan yang masih dimiliki.

Nilai Diri
Memahami bahawa stroke tidak menghapuskan nilai seseorang.

Hubungan Sosial
Membina keberanian untuk kembali berinteraksi dan bercampur dalam masyarakat.

Penyertaan Komuniti
Kembali mengambil bahagian dan mempunyai peranan dalam komuniti.

PERUBAHAN YANG KAMI LIHAT

> Berdasarkan pemerhatian sepanjang pelaksanaan program, ramai peserta menunjukkan perubahan positif dalam cara mereka melihat diri dan kehidupan selepas stroke — menjadi lebih stabil dari sudut emosi, lebih sedar terhadap nilai diri dan lebih terbuka untuk meneruskan kehidupan serta proses pemulihan.

Lebih Yakin | **Lebih Terhubung** | **Lebih Aktif** | **Lebih Bermakna**

Winning Emosi
Membina Diri, Menghidup Harapan

People in Motion
A Healthier Tomorrow

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

NADI RAFFLESIA

Nadi Rafflesia
Stroke Fighter #BangkitKembali

Komuniti Stroke Fighter untuk Saling Sokong, Berkongsi dan Melangkah Bersama.



Nadi Rafflesia ialah komuniti sokongan untuk Stroke Fighter dan ahli keluarga yang menyediakan ruang bagi perkongsian pengalaman, maklumat yang praktikal serta hubungan yang positif.

Pada peringkat awal, komuniti ini dikenali sebagai **Komuniti Stroke MyNurve**. Namun, MyNurve melihat potensi komuniti ini untuk berkembang melangkaui identiti organisasi. Aspirasi jangka panjangnya ialah membina sebuah komuniti yang unik, berdaya tahan dan akhirnya dapat digerakkan oleh Stroke Fighter sendiri.

Nama **Nadi Rafflesia** diperkenalkan seiring dengan pembangunan **5 Kelopak Asas Pemulihan Stroke**. Rafflesia dipilih kerana keunikannya sebagai bunga ikonik Malaysia serta struktur lima kelopak, manakala "Nadi" melambangkan kehidupan, gerakan dan hubungan yang terus hidup dalam komuniti.

Melalui **Nadi Rafflesia**, Stroke Fighter bukan sahaja mendapat ruang untuk bertanya dan belajar, tetapi juga dapat melihat bahawa mereka tidak melalui perjalanan ini sendirian. Pengalaman individu lain yang kembali berjalan, memandu, bekerja atau aktif dalam masyarakat menjadi bukti bahawa kehidupan selepas stroke boleh mengambil pelbagai bentuk.

> "Bukan untuk membandingkan perjalanan pemulihan, tetapi untuk menunjukkan bahawa mereka **tidak berjalan sendirian.**"

PERANAN NADI RAFFLESIA

RUANG BERSAMA UNTUK BELAJAR, BERKONGSI DAN BERINTERAKSI.

Pendidikan dan Informasi
Kelas percuma, perkongsian ilmu dan maklumat praktikal berkaitan stroke, rehabilitasi dan kehidupan selepas stroke.

Perkongsian Pengalaman
Ruang untuk ahli komuniti berkongsi perjalanan mereka — cabaran, perkembangan dan pencapaian.

Sokongan Komuniti
Mewujudkan jaringan antara Stroke Fighter, keluarga dan penjaga supaya mereka tidak merasa sendirian.

Penyertaan Masyarakat
Menggalakkan Stroke Fighter untuk kembali berinteraksi, menyumbang dan mengambil bahagian mengikut keupayaan mereka.



MAKSUD NAMA

SIMBOL KEPADA KEHIDUPAN, KEUNIKAN DAN KEKUATAN BERSAMA.

NADI
Melambangkan kehidupan, gerakan dan hubungan yang terus hidup dalam komuniti.

RAFFLESIA
Dipilih kerana keunikannya sebagai bunga ikonik Malaysia serta struktur lima kelopak, yang selari dengan 5 Kelopak Asas Pemulihan Stroke MyNurve.

DARIPADA KOMUNITI YANG DIBINA UNTUK STROKE FIGHTER, KEPADA KOMUNITI YANG DIGERAKKAN OLEH STROKE FIGHTER.

Hari ini, MyNurve menyediakan **ruang**.
Masa hadapan, kami mahu Stroke Fighter sendiri menjadi nadinya.



People in Motion
A Healthier Tomorrow

PEOPLE | POTENTIAL | PURPOSE



Lebih Fungsi Lebih Kehidupan

KOLABORASI UNTUK KEMBALI BERDAYA.

Etiqa NeuroVive with MyNurve

Bangkit Kembali, Hidup Sepenuhnya

Etiqa NeuroVive with MyNurve merupakan sebuah program pemulihan stroke berskala nasional hasil kolaborasi korporat antara Etiqa dan MyNurve. Program ini dilaksanakan dari Mac hingga November 2026, melibatkan 250 Stroke Fighter dari seluruh Malaysia dengan tumpuan kepada individu yang mempunyai keterbatasan akses dan sumber untuk meneruskan perjalanan pemulihan.

Kesemua peserta mempunyai pendapatan di bawah RM2,000 dan majoritinya tidak mempunyai pendapatan sendiri. Realiti ini menjadikan akses kepada pendidikan, rehabilitasi dan sokongan berterusan sebagai antara perkara penting yang ingin dirapatkan melalui NeuroVive.

Daripada keseluruhan peserta, 40 Stroke Fighter dipilih untuk menerima intervensi secara *home-to-home*, dengan keutamaan kepada individu *bedridden* dan pengguna kerusi roda. Pendekatan ini membawa pasukan lebih dekat kepada kehidupan sebenar peserta — membolehkan keperluan mereka difahami dan intervensi dilaksanakan dalam persekitaran tempat mereka menjalani kehidupan seharian.

> *"Setiap individu berhak untuk terus bergerak ke hadapan dalam kehidupan selepas stroke."*



250
Stroke Fighter
Peserta dari seluruh Malaysia.

40
Home-to-Home Intervention
40 SF terpilih menerima intervensi di rumah.

< RM2,000
Pendapatan Peserta
Kesemua peserta mempunyai pendapatan di bawah RM2,000 dan majoritinya tidak mempunyai pendapatan sendiri.

Seluruh Malaysia
Program melibatkan Stroke Fighter dari seluruh negara.

Tempoh Pelaksanaan
Mac – November 2026

5 KOMPONEN. SATU PERJALANAN PEMULIHAN.

Lima komponen utama ini dibangunkan untuk saling melengkapi — menghubungkan pendidikan, rehabilitasi, sokongan di rumah, pembelajaran berterusan dan engagement sepanjang perjalanan pemulihan peserta.



StEP
Stroke Empowerment Program

Pendidikan berkumpulan untuk meningkatkan pengetahuan, keyakinan dan kemahiran pengurusan stroke.



Knight Day

Sesi sokongan, latihan dan aktiviti khusus untuk memperkasakan peserta dalam suasana yang positif dan inklusif.



Rehab Starter Kit

Kit sokongan pemulihan untuk membantu peserta melaksanakan latihan secara konsisten di rumah.



MyNurve
Stroke Fighter E-Learning

Pembelajaran dalam talian yang mudah diakses untuk meningkatkan pengetahuan, kemahiran dan motivasi berterusan.



Etiqa We Care

Inisiatif sokongan dan penglibatan daripada Etiqa untuk memperkukuh perjalanan pemulihan peserta.

Rehabilitasi Membuka Lebih Banyak Kemungkinan

People in Motion
A Healthier Tomorrow

PEOPLE | POTENTIAL | PURPOSE

Etiqa NeuroVive with MyNurve

Bangkit Kembali, Hidup Sepenuhnya

DARIPADA STRATEGI KEPADA PELAKSANAAN.

Satu program. Pelbagai titik sokongan. Satu perjalanan yang saling melengkapi.

Membangunkan sebuah program pemulihan bukan sekadar menyusun aktiviti. Ia memerlukan pemahaman tentang bagaimana Stroke Fighter belajar, berlatih, mendapatkan akses kepada maklumat, berhubung dengan komuniti dan meneruskan kehidupan selepas stroke.

Melalui **Etiqa NeuroVive with MyNurve**, keperluan tersebut diterjemahkan kepada sebuah model pelaksanaan yang menghubungkan lima bentuk sokongan dalam satu ekosistem.

Setiap komponen mempunyai peranan tersendiri. Namun kekuatan sebenar NeuroVive terletak pada bagaimana kesemuanya saling melengkapi — daripada pendidikan berstruktur dan latihan di rumah, kepada akses pembelajaran berterusan, hubungan komuniti serta sokongan yang mengambil kira realiti kehidupan peserta.



> "Strategi memberi arah. Pelaksanaan menggerakkan impak untuk kehidupan yang **lebih bermakna.**"

LIMA TOUCHPOINT. SATU EKOSISTEM.

01

StEP
Structured Learning

Program pembelajaran online intensif selama 12 minggu. Setiap sesi bermula dengan stretching bersama sebelum sesi pembelajaran mendalam bersama penceramah sehingga 3 jam. Kehadiran direkodkan dan peserta perlu menjawab kuiz selepas kelas.

02

Rehab Starter Kit
Recovery at Home

Keperluan asas seperti bola dan TheraBand, disertai buku latihan asas berbentuk infografik serta buku berkaitan rukhsah dalam ibadah, bagi menyokong peserta meneruskan latihan dan kehidupan di rumah.

03

MyNurve
Stroke Fighter E-Learning Learning 24/7

Website pembelajaran yang menyediakan video-video pendidikan untuk Stroke Fighter dan boleh diakses 24 jam, dengan kandungan berasaskan 5 Kelopak Asas Pemulihan Stroke.

04

Knight Day
Community in Motion

Program fizikal sehari penuh mengikut region Utara, Selatan, Timur dan Barat, sekitar 7 pagi hingga 10 malam, dengan aktiviti bersama dan sesi interaktif. Menghimpunkan Stroke Fighter secara fizikal walaupun berhadapan cabaran mobiliti.

05

Etiqa We Care
Financial Support

Sumbangan kewangan secara langsung kepada Stroke Fighter sebagai salah satu bentuk sokongan kepada peserta.

FROM PROGRAMME DESIGN TO COMMUNITY DELIVERY

Programme Design → Education → Rehabilitation Support → Digital Access → Community Engagement → Participant Support

MyNurve bukan sekadar menyampaikan kandungan program. Peranan MyNurve adalah memastikan setiap touchpoint dapat diterjemahkan kepada pengalaman yang boleh diakses, disertai dan dimanfaatkan oleh Stroke Fighter dalam kehidupan sebenar.

BUKAN SATU INTERVENSI. SEBUAH EKOSISTEM PEMULIHAN.

Kolaborasi Membuka Lebih Banyak Kemungkinan

- **Pendidikan** membina kefahaman.
- **Latihan** membina rutin.
- **Akses** memastikan pembelajaran berterusan.
- **Komuniti** membina hubungan.
- **Sokongan** membantu perjalanan diteruskan.

STRATEGI MEMBERI ARAH. PELAKSANAAN MENGGERAKKAN IMPAK.

People in Motion
A Healthier Tomorrow

PEOPLE | POTENTIAL | PURPOSE

Etiqa NeuroVive with MyNurve
Bangkit Kembali, Hidup Sepenuhnya

IMPAK YANG MELANGKAUI PROGRAM.

Bukan sekadar menyampaikan program. Tetapi membina sokongan yang terus bergerak bersama kehidupan.

Program pemulihan tidak seharusnya berakhir apabila sesi pembelajaran selesai atau sesuatu aktiviti tamat. Nilai sebenar terletak pada apa yang dapat dibawa oleh Stroke Fighter kembali ke dalam kehidupan mereka — kefahaman, keupayaan untuk terus berlatih, akses kepada sumber, sokongan keluarga dan hubungan dengan komuniti.

Melalui **Etiqa NeuroVive with MyNurve**, setiap touchpoint dibangunkan untuk saling melengkapi. Daripada pembelajaran berstruktur kepada latihan di rumah, akses digital, pertemuan komuniti dan sokongan peserta — kesemuanya membawa satu matlamat yang sama: **menjadikan pemulihan lebih dekat dengan kehidupan sebenar Stroke Fighter.**



EMPAT LAPISAN IMPAK. SATU EKOSISTEM YANG LEBIH BERMAKNA.

01 INDIVIDU
MEMBINA KEUPAYAAN DIRI



Pemulihan bermula apabila seseorang mempunyai kefahaman dan ruang untuk mengambil bahagian dalam perjalanannya sendiri. Melalui pendidikan, latihan dan akses kepada sumber pemulihan, Stroke Fighter dibantu untuk memahami, mencuba, berlatih dan terus terlibat dalam kehidupan selepas stroke.

Faham · Belajar · Berlatih · Terlibat

02 KELUARGA & CAREGIVER
MEMPERKUKUH SISTEM SOKONGAN



Di sebalik perjalanan seorang Stroke Fighter, selalunya terdapat keluarga atau caregiver yang turut menyesuaikan kehidupan mereka. Apabila kefahaman, panduan dan sumber dibawa lebih dekat kepada persekitaran peserta, sokongan pemulihan tidak lagi hanya berada dalam sesi formal — tetapi boleh diteruskan bersama mereka yang berada paling dekat dengan Stroke Fighter.

Faham · Membantu · Menyokong · Bersama

03 KOMUNITI
MENGHUBUNGKAN SEMULA MANUSIA



Stroke boleh mengubah bukan sahaja keupayaan fizikal seseorang, tetapi juga cara mereka berinteraksi dengan dunia di sekeliling mereka. Melalui ruang pertemuan dan engagement seperti **Knight Day**, Stroke Fighter daripada latar belakang yang berbeza dapat berkongsi pengalaman dan membina hubungan dengan individu yang memahami realiti yang sama. Hadir dan berkumpul itu sendiri mempunyai makna.

Bertemu · Berhubung · Berkongsi · Belong

04 AKSES
MENDEKATKAN SOKONGAN



Tidak semua Stroke Fighter mempunyai keadaan, lokasi atau tahap mobiliti yang sama. Sebab itu NeuroVive menggunakan pelbagai bentuk delivery — daripada pembelajaran online dan e-learning 24/7 kepada Rehab Starter Kit, program fizikal serta intervensi di rumah — supaya sokongan tidak bergantung kepada satu cara sahaja. Apabila peserta sukar datang kepada sokongan, sokongan perlu mencari jalan untuk mendekati mereka.

Online · Digital · Home · Community

> “Impak bukan sekadar berapa ramai yang kita capai. Tetapi sejauh mana sokongan itu mampu **bergerak bersama kehidupan mereka.**”



FROM REACH TO REAL-LIFE IMPACT. SATU PERJALANAN YANG SALING BERHUBUNG.

INDIVIDU Knowledge & Participation → **KELUARGA** Support & Confidence → **KOMUNITI** Connection & Belonging → **AKSES** Support Within Reach → **KEHIDUPAN** Recovery Beyond The Programme

DARIPADA PROGRAM, KEPADA PERUBAHAN YANG BOLEH DIRASAI.

- **Pendidikan** membuka kefahaman.
- **Latihan** membina rutin.
- **Keluarga** menguatkan sokongan.
- **Komuniti** menghubungkan manusia.
- **Akses** membawa pemulihan lebih dekat kepada kehidupan.

Inilah bagaimana kolaborasi diterjemahkan daripada sebuah program kepada sokongan yang hidup bersama komuniti.



MEMBINA KOMUNITI. MENGGERAKKAN KEHIDUPAN.

MyNurve bukan sekadar membangunkan program. Kami membina hubungan yang berterusan dengan komuniti Stroke Fighter melalui ruang digital, pertemuan fizikal, pendidikan dan engagement yang bergerak bersama perjalanan mereka.

01

DIGITAL COMMUNITY

Komuniti yang dibina melalui platform online, kelas, content, e-learning dan engagement digital — membolehkan MyNurve kekal berhubung dengan Stroke Fighter walaupun berada di lokasi berbeza.

02

PHYSICAL COMMUNITY

Program fizikal, gathering, workshop dan aktiviti komuniti membawa Stroke Fighter keluar daripada ruang digital untuk bertemu, berinteraksi dan mengambil bahagian secara nyata.

03

CONTINUOUS ENGAGEMENT

Hubungan tidak berhenti selepas sesuatu program selesai. Kelas, pendidikan, latihan, Winning Emosi, SPPS dan program-program lain membolehkan engagement diteruskan sepanjang perjalanan Stroke Fighter.

04

COMMUNITY ACCESS

Pengalaman bersama komuniti memberikan MyNurve pemahaman terhadap bahasa, cabaran, tingkah laku dan realiti kehidupan Stroke Fighter — satu asas penting apabila membangunkan program bersama rakan kolaborasi.

REAL COMMUNITY. REAL MOMENTS.

SATU PERJALANAN, BANYAK CERITA.



PROGRAM FIZIKAL
Bertemu · Berinteraksi · Terlibat



KOMUNITI BERSAMA
Sokongan · Semangat · Kekuatan



SOKONGAN DI RUMAH
Dekat · Faham · Membantu



LATIHAN & PENDIDIKAN
Praktikal · Relevan · Berterusan



KOMUNITI DIGITAL
Terhubung · Belajar · Tanpa Sempadan



KEPAKARAN YANG MEMAHAMI. PELAKSANAAN YANG SAMPAI.

Daripada pemahaman terhadap rehabilitasi kepada pelaksanaan bersama komuniti.

MyNurve menggabungkan asas profesional dalam rehabilitasi dengan pengalaman membangunkan program, pendidikan dan engagement bersama komuniti Stroke Fighter.

Pendekatan kami bermula dengan memahami manusia di sebalik sesuatu keperluan — bagaimana mereka bergerak, belajar, menyesuaikan diri, mendapatkan sokongan dan meneruskan kehidupan. Daripada pemahaman tersebut, strategi diterjemahkan kepada program yang praktikal, boleh diakses dan relevan dengan kehidupan sebenar.

Keupayaan ini membolehkan MyNurve bergerak bersama organisasi, komuniti dan profesional berkaitan untuk membangunkan inisiatif yang bukan sahaja mempunyai struktur yang baik, tetapi mampu diterjemahkan daripada idea kepada pelaksanaan.

5 KEUPAYAAN TERAS MYNURVE

MEMBINA PROGRAM YANG RELEVAN. MELAKSANAKAN DENGAN BERMAKNA.

01 REHABILITATION-LED EXPERTISE

ASAS PROFESIONAL YANG MEMBENTUK PENDEKATAN

MyNurve dibangunkan berasaskan pengalaman dalam fisioterapi dan rehabilitasi fizikal, khususnya dalam memahami fungsi, mobiliti dan perjalanan kehidupan selepas stroke.

Asas ini menjadi panduan dalam pembangunan pendidikan, latihan dan program, sambil menggalakkan kolaborasi dengan disiplin profesional lain apabila sesuatu keperluan berada di luar skop kompetensi dalaman.

REHABILITATION · FUNCTION
MOBILITY · REAL-LIFE APPLICATION

02 PROGRAMME DESIGN & DELIVERY

DARIPADA KONSEP KEPADA PELAKSANAAN

MyNurve mempunyai keupayaan untuk menterjemahkan sesuatu objektif kepada perjalanan program yang tersusun — daripada mengenal pasti keperluan, membangunkan struktur dan kandungan, sehinggalah kepada pelaksanaan serta engagement peserta.

Program boleh dibentuk mengikut objektif, komuniti sasaran, kaedah penyampaian dan konteks rakan kolaborasi.

CONCEPT · DESIGN
CONTENT · DELIVERY
ENGAGEMENT

03 COMMUNITY UNDERSTANDING & ACCESS

MEMAHAMI SEBELUM MEMBINA

Hubungan langsung dengan komuniti Stroke Fighter memberikan MyNurve pemahaman terhadap cabaran yang berlaku di luar sesi rehabilitasi — daripada mobiliti dan latihan di rumah kepada caregiver, emosi, akses serta penyertaan dalam komuniti.

Pemahaman lapangan ini membantu program dibangunkan dengan mengambil kira realiti peserta, bukan hanya berdasarkan andaian.

LISTEN · UNDERSTAND
CONNECT · RESPOND

04 HYBRID & DIGITAL CAPABILITY

SOKONGAN TANPA SATU SEMPADAN

Keperluan komuniti tidak sentiasa boleh dipenuhi melalui satu kaedah.

MyNurve menggunakan kombinasi program fizikal, kelas online, e-learning, kandungan pendidikan dan engagement di rumah atau komuniti untuk membawa pendidikan serta sokongan melalui saluran yang bersssuaian.

Pendekatan hybrid membolehkan sesuatu program direka dengan tahap akses dan engagement yang lebih fleksibel.

PHYSICAL · ONLINE
DIGITAL · HOME
COMMUNITY

05 COLLABORATIVE ECOSYSTEM

KOLABORASI SEBAGAI KEKUATAN

Rehabilitasi melibatkan keperluan yang luas dan tidak semuanya berada dalam satu disiplin.

MyNurve mengamalkan pendekatan kolaboratif dengan melibatkan profesional, organisasi dan kepakaran berkaitan berdasarkan skop serta objektif sesuatu program.

Dengan cara ini, MyNurve boleh kekal kuat pada asas rehabilitasi sambil membuka ruang kepada kepakaran lain untuk memberikan nilai yang lebih menyeluruh kepada komuniti.

PARTNERSHIP · PROFESSIONALS
COMMUNITY · SHARED PURPOSE

FROM IDEA TO IMPACT

PENDEKATAN KERJA MYNURVE

01 UNDERSTAND
Memahami sebelum merancang.
Kenal pasti objektif, komuniti sasaran, cabaran dan konteks sebenar.

→

02 DESIGN
Menterjemahkan keperluan kepada struktur.
Membangunkan konsep, perjalanan peserta, kandungan dan touchpoint program.

→

03 ACTIVATE
Menggerakkan strategi.
Menyelaras sumber, profesional, platform dan pelaksanaan program.

→

04 ENGAGE
Membina penyertaan.
Menghubungkan peserta, keluarga, komuniti dan rakan kolaborasi sepanjang perjalanan.

→

05 SUSTAIN
Membina kesinambungan.
Mewujudkan ruang untuk pendidikan, latihan dan engagement diteruskan selepas sesuatu aktiviti selesai.

APA YANG INI BERERTI UNTUK RAKAN KOLABORASI?

Apabila organisasi bekerjasama dengan MyNurve, mereka bukan sekadar mendapatkan sebuah program. Mereka mendapat akses kepada satu pendekatan yang menggabungkan:

REHABILITATION INSIGHT
Pemahaman profesional terhadap fungsi dan pemulihan.

PROGRAMME CAPABILITY
Keupayaan membangunkan dan melaksanakan program.

COMMUNITY CONNECTION
Hubungan dan pemahaman terhadap komuniti sasaran.

MULTI-CHANNEL DELIVERY
Physical, online, digital dan community-based.

COLLABORATIVE NETWORK
Bekerja bersama kepakaran dan organisasi berkaitan.

**Kami tidak sekadar membawa program kepada komuniti.
Kami membina program bersama realiti komuniti.**

Because meaningful rehabilitation begins with understanding how people actually live.

YOUR STRATEGIC PARTNER IN COMMUNITY-BASED REHABILITATION.

Daripada idea kepada pelaksanaan.
Daripada program kepada penyertaan.
Daripada rehabilitasi kepada kehidupan.



MEMBINA HARI INI. MENGGERAKKAN MASA HADAPAN.

Daripada rehabilitasi kepada sebuah ekosistem sokongan yang lebih dekat dengan kehidupan.

Perjalanan MyNurve tidak berhenti pada program yang telah dibangunkan. Pengalaman bersama Stroke Fighter, keluarga, caregiver dan rakan kolaborasi terus membentuk bagaimana MyNurve melihat masa hadapan rehabilitasi.

Hala tuju kami adalah untuk memperluaskan akses kepada pendidikan, rehabilitasi dan sokongan komuniti melalui pendekatan yang lebih berterusan, mudah dicapai dan dekat dengan kehidupan sebenar.

4 ARAH STRATEGIK MYNURVE

MEMPERLUASKAN AKSES. MEMPERKUKUH SOKONGAN. MEMBINA IMPAK BERTERUSAN.

01 EXPAND COMMUNITY REHABILITATION

Membawa rehabilitasi lebih dekat kepada komuniti.

Memperluaskan pendekatan rehabilitasi daripada sesi formal kepada rumah, komuniti dan ruang kehidupan harian.



02 STRENGTHEN DIGITAL ACCESS

Pembelajaran tanpa batas lokasi.

Mengembangkan kandungan pendidikan, e-learning dan sokongan digital supaya ilmu serta panduan rehabilitasi boleh diakses dengan lebih mudah dan berterusan.



03 EMPOWER CAREGIVERS & FAMILIES

Memperkukuh mereka yang berada paling dekat.

Membangunkan lebih banyak pendidikan, latihan dan sumber untuk keluarga serta caregiver kerana perjalanan pemulihan tidak berlaku kepada Stroke Fighter seorang.



04 BUILD MEANINGFUL PARTNERSHIPS

Kolaborasi untuk impak yang lebih luas.

Membina kerjasama dengan corporate, NGO, komuniti, institusi dan profesional berkaitan bagi memperluaskan akses serta membangunkan program berdasarkan keperluan sebenar masyarakat.



FUTURE PATHWAY

DARIPADA REHABILITASI KEPADA LEBIH BANYAK PELUANG DALAM KEHIDUPAN.



REHABILITATION
Memulihkan fungsi dan mobiliti.

EDUCATION
Meningkatkan pengetahuan dan kemahiran.

DIGITAL ACCESS
Akses tanpa sempadan lokasi.

CAREGIVER EMPOWERMENT
Sokongan untuk keluarga dan caregiver.

COMMUNITY
Komuniti yang lebih terhubung dan aktif.

BETTER PARTICIPATION IN LIFE
Lebih penyertaan. Lebih kehidupan.

> **Masa hadapan rehabilitasi** bukan hanya tentang membantu seseorang bergerak lebih baik.
>
> **Ia tentang membuka lebih banyak peluang untuk mereka kembali mengambil bahagian dalam kehidupan.**

THE NEXT CHAPTER IS NOT ABOUT DOING MORE PROGRAMMES. IT IS ABOUT BUILDING BETTER ACCESS.

Lebih dekat. | Lebih mudah dicapai. | Lebih berterusan. | Lebih manusiawi.

myNurVe
Circulate | Activate | Rejuvenate

Terima Kasih

Bersama Lebih Kuat

KERANA BERJALAN BERSAMA
DALAM PERJALANAN YANG BERMAKNA.

Perjalanan MyNurve adalah tentang manusia — mereka yang berusaha untuk pulih, keluarga yang setia memberi sokongan, komuniti yang sentiasa bersama dan rakan kolaborasi yang percaya kepada impak yang lebih besar.

Kami yakin bahawa dengan kerjasama, lebih ramai individu selepas stroke dapat mendapatkan akses kepada pendidikan, rehabilitasi dan sokongan yang mereka perlukan untuk kembali mengambil bahagian dalam kehidupan.



LET'S BUILD A MORE INCLUSIVE AND SUPPORTIVE TOMORROW.

Kerana setiap perjalanan pemulihan membawa potensi. Dan setiap potensi berhak untuk berkembang.

JOM BERKOLABORASI
BERSAMA MEMBINA IMPAK YANG LEBIH LUAS.

PROGRAM KOMUNITI
Inisiatif bersama untuk komuniti yang lebih sihat dan aktif.

PENDIDIKAN & LATIHAN
Perkongsian ilmu untuk individu, keluarga dan profesional.

KOLABORASI STRATEGIK
Bersama organisasi, korporat, NGO dan institusi berkaitan.

PLATFORM DIGITAL
Akses kepada kandungan pendidikan dan sokongan secara berterusan.

IMPAK BERTERUSAN
Lebih banyak peluang untuk hidup yang lebih bermakna.

HUBUNGI KAMI
UNTUK PERBINCANGAN & KERJASAMA

mynurve@gmail.com
012-9118674
www.mynurve.com
@mynurve

IMBAS QR CODE UNTUK MENGHUBUNGI KAMI ATAU LAYARI WEBSITE RASMI.

www.mynurve.com